

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД №17
«ЛАДУШКИ»
(МАДОУ г. Нижневартовска ДС №17 «Ладушки»)**

Принято: педагогическим советом № 3
протокол № 3 от 16.02.2021 г

С учетом мнения
Совета родителей МАДОУ
Протокол № 5 от 04.03.2021 г.

**Регистрационный № 19
от 04.03.2021 г.**

Утверждено:
Заведующий МАДОУ города
Нижневартовска ДС №17 «Ладушки»

_____ Я.В. Полятыкина

Приказ № 187 от 04.03.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города
Нижневартовска детский сад № 17 «Ладушки»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

| Время функционирования | Режим |
|---|----------------------------------|
| кратковременного пребывания (5-часового пребывания) | - с 8 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.; |
| полного дня (12-часового пребывания) | - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.; |
| продленного дня (14-часового пребывания) | - с 7 ч 00 мин. до 21 ч 00 мин. |

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

| Возраст | Продолжительность занятий |
|-----------------------------------|---------------------------|
| от полутора до трех лет; | 10 мин. |
| для детей от трех до четырех лет; | 15 мин |
| для детей от четырех до пяти лет; | 20 мин |
| для детей от пяти до шести лет; | 25 мин |
| - для детей от шести до семи лет. | 30 мин |

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

| Возраст | Продолжительность занятий |
|-----------------------------------|---|
| от полутора до трех лет; | 20 мин. |
| для детей от трех до четырех лет; | 30 мин |
| для детей от четырех до пяти лет; | 40 мин. |
| для детей от пяти до шести лет; | 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна |
| для детей от шести до семи лет | 90 мин |

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|--------------------------------------|-----------------------------|--|---------------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

